

Methoden en Counselling

Counselling heeft een psychotherapeutische basis, vastgelegd in de visie, missie en competenties van het beroepsprofiel van counselling en de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling. Hiermee worden methoden die het werk van Registercounsellor ABvC® kunnen ondersteunen gekaderd aangezien niet alle mogelijkheden van hulpverlening binnen het beroepsprofiel aansluiten.

Dit voorstel moet richting geven in de toegestane mogelijkheden en methoden om het vakgebied van Registercounsellor ABvC® verantwoord te ondersteunen.

Uitgesloten worden de navolgende methoden of mogelijkheden:

- Alle medische handelingen, ongeacht of deze worden beheerst, tijdens begeleiding middels counselling. Toegestaan zijn het opnemen van gewicht, bloeddruk en polsslag. Bij aantoonbare kennis en certificering mogen levensreddende handelingen worden verricht (EHBO-reanimatie). Bij verwonding mogen alleen de handelingen van eerste hulp worden verricht, mits voldoende aantoonbare kennis van de handelingen.
- Alle methoden die niet op deugdelijke wijze zijn aangeleerd of getraind en daartoe beoordeeld, gecertificeerd of gediplomeerd. Ook methoden of handelingen die op de toegestane lijst staan vermeld dienen aan voorgaande eisen te voldoen.
- Alle methoden of handelingen die door de ABvC niet zijn goedgekeurd mogen door de Registercounsellor ABvC® niet worden toegepast tijdens zijn begeleidingsactiviteiten.

Toegestane methoden of handelingen

- Alle methoden en handelingen die voldoende voldoen aan de stand van wetenschap en praktijk
- Alle methoden en handelingen die voldoende voldoende aan de stand van wetenschap en praktijk en bedoeld zijn voor specifieke stoornissen of problemen
- Alle methoden of handelingen die als monobegeleiding niet voldoen maar als onderdeel van een begeleiding of behalen van doelen een meerwaarde betekenen

- Alle methoden die op deugdelijke wijze zijn aangeleerd of getraind en daartoe vastgesteld beoordeeld, gecertificeerd of gediplomeerd.
- Ook methoden of handelingen die op de toegestane lijst staan vermeld dienen aan voorgaande eisen te voldoen.

Lijst toegestane methoden of handelingen

1. Cognitieve Gedragstherapie (CGT)
2. Problem Solving Therapie (PST)
3. Kortdurende psychodynamische psychotherapie (KPT)
4. Inter Persoonlijke Therapie (IPT)
5. Exposure in vivo
6. Angststoornissen
7. Begeleiding PTSS en traumatische ervaringen
8. Paniekmanagement
9. Begeleiding verslavingsproblemen
10. Dialectische gedragstherapie
11. Begeleiding Borderline persoonlijkheidsstoornis
12. Begeleiding emotieregulatie training
13. Twaalfstappenbenadering (Minnesota)
14. Systems Training for Emotionally Predictability and Problem Solving (STEPPS)
15. Mentalization based therapy (MBT)
16. Schema(gerichte) begeleiding
17. Transference focused (psycho)therapy (TFP)
18. Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
19. Begeleiding depressie, depressieve problemen
20. Sociale vaardigheidstraining
21. Begeleiding sociale fobie
22. Motiverende Gespreksvoering (MGV)/ Motivational Interviewing
23. (Gedragstherapeutische) relatietherapie
24. Vaktherapie :beeldende therapie, danstherapie, dramatherapie, muziektherapie, tekenen en psychomotore begeleiding
25. Mindfulness Based Cognitieve Gedragstherapie (MBCT)
26. Systeemgerichte begeleiding
27. Geestelijke verzorging
28. Palliatieve begeleiding
29. Rouwverwerking
30. KIDD methode
31. Neuro linguïstisch programmeren (NLP)
32. Mediation
33. Emotional Freedom Technique
34. Mentaal- Emotieve Training (MET)

35. Mindfulnesscursus/-training (MBSR)
36. Rationeel Emotieve (gedrags)Therapie (RET)
37. Integratieve Therapie Op Formaat (i-TOF)
38. Systeemgerichte begeleiding
39. Rots en water training
40. Hippische Focale Psychodynamische Psychotherapie (HFPP) (= Equine assisted Focal
41. Systemisch werken
42. Werken met opstellingen
43. PEM doorvraagtechniek (Physical Emotional Mental)
44. Brainspotting
45. Voice dialogue
46. Oplossingsgericht therapie
47. Transactionele Analyse (TA)
48. CREF methode (Circle Reprint Emotional Foudation)
49. KIES methodiek (aanpak scheiding voor kinderen en volwassenen)
50. Matrix methode
51. Acceptance and Commitment Therapie (ACT)
52. Yucel methode
53. Mind Eye Power (MEP)
54. Karakterstructuren
55. PMA gesprekstechniek (Progressive Mental Alignment)
56. EFT (Emotional Focussed Therapy)

Niet toegestane methoden

- Alle methoden en handelingen die niet voldoende voldoen aan de stand van wetenschap en praktijk
- Alle methoden en handelingen die niet aansluiten op het beroepsprofiel van de Registercounsellor ABvC®
- Alle methoden die niet op deugdelijke wijze zijn aangeleerd of getraind en daartoe beoordeeld, gecertificeerd of gediplomeerd.

Methoden of handelingen die niet op de lijst met toegestane methoden staan, moeten voldoen aan de vier voorwaarden die genoemd zijn onder 'toegestane methoden of handelingen'.