



een vrije  
zorgkeuze

## Begrippenlijst SORT-analyse

### Afkortingen

RBCZ: Register Beoefenaren Complementaire Zorg

RBCZ is het kwaliteitsregister van op HBO of HBO+ niveau opgeleide vakkundige therapeuten in de complementaire gezondheidszorg. Veelal worden deze therapeuten vergoed vanuit je aanvullende zorgverzekering. Jaarlijks voldoet een RBCZ-gekwalificeerde therapeut aan strenge kwaliteitseisen op het gebied van wet- en regelgeving, bij- en nascholing, zelfreflectie en verklaring omtrent gedrag (VOG).

RCT: Randomised Controlled Trial

SORT: Strength of Recommendation Taxonomy

Aanbevelingen van de RBCZ Keuzehulp Complementaire Zorg zijn onderbouwd volgens de Strength of Recommendation Taxonomy (SORT) methode van Ebell et al. 2004. Deze beoordeling gaat op basis van patiëntgerichte uitkomsten.

### Begrippenlijst

#### **Benchmark onderzoek (normgerelateerd veranderingsonderzoek)**

Bij benchmark onderzoek worden kenmerken van cliënten voor en na de interventie gemeten. Het verschil tussen de voor- en nameting geeft dan een eerste indicatie van de effectiviteit van de interventie. De uitkomsten worden vervolgens vergeleken met een externe groep die de norm bepalen.

#### **Case-studie (case report)**

In een case-studie wordt de ontwikkeling van één individu geobserveerd gedurende een periode. De bevindingen worden gedetailleerd beschreven en kunnen zowel kwalitatief als kwantitatief beschreven zijn. Uitkomsten van casestudies zijn moeilijk te generaliseren omdat ze slechts één individu onderzoeken.

#### **Case series**

Case series is een vorm van observationeel en beschrijvend onderzoek. Bij case series wordt een verzameling patiënten met gemeenschappelijke kenmerken gebruikt om bepaalde klinische, pathofysiologische of operationele aspecten van een ziekte, behandeling of diagnostische procedures te beschrijven. Het is vooral bruikbaar voor het beschrijven van potentiële effectiviteit van nieuwe interventies, voor het beschrijven van de effectiviteit van interventies bij ongebruikelijke diagnoses, en voor het beschrijven van ongebruikelijke reacties (goed of slecht) op interventies.

Het kwaliteitsregister voor vakbekwame therapeuten in de complementaire zorg

Sparrenheuvel 10, Gebouw A, 3708 JE Zeist | +31 (0) 30 - 4100649

www.rbcz.nu | IBAN NL66 RABO 0325 2210 49 | BIC RABONL2U | BTW 818435227 B01 | KvK 2013 36 98



een vrije  
zorgkeuze

## Begrippenlijst SORT-analyse

### **Cohort onderzoek (observationeel onderzoek)**

Bij een cohort onderzoek wordt een groep mensen een tijd gevolgd op vooraf vastgestelde determinanten en een groep mensen wordt gevolgd zonder die determinanten. Een determinant is een factor die van invloed is op de gezondheid. Bij aanvang van het onderzoek dienen de personen vrij te zijn van de onderzochte uitkomst en ze zijn in staat om de onderzochte uitkomst te krijgen gedurende de looptijd van het onderzoek. Per groep wordt vastgesteld hoeveel personen de vastgestelde uitkomst hebben gekregen gedurende de studieperiode. De sterkte van het verband tussen de determinant en de uitkomst kan worden uitgedrukt in verschillende effectmaten

### **Design**

De opzet van het onderzoek. Het design beschrijft op welke manier de onderzoeksvraag wordt onderzocht (zoals het aantal meetmomenten, het aantal groepen of periodes dat met elkaar vergeleken wordt, etc.).

### **Klinisch onderzoek**

In klinische onderzoek wordt een medische, chirurgische of gedragsinterventie bij mensen onderzocht. Deze onderzoeken zijn belangrijk om te bepalen of een nieuwe vorm van behandeling of preventie veilig en effectief zijn bij mensen.

### **Kwalitatief onderzoek (kwalitatieve studie)**

Kwalitatief onderzoek is onderzoek naar opvattingen, meningen, gedragingen en gevoelens van personen over een duidelijk omschreven onderwerp. Hierbij worden kwalitatieve methoden gebruikt zoals: interview, observatie en focusgroep. De resultaten zijn niet in cijfers uit te drukken (kwantificeren) en niet te generaliseren. Kwalitatief onderzoek is vaak gericht op het ontwikkelen van hypothesen of het begrijpen van onderliggende processen.

### **Meta-analyse**

Een meta-analyse is een onderdeel van een systematische review waarin het wetenschappelijk bewijs rondom een bepaald onderwerp cijfermatig geanalyseerd wordt. In een meta-analyse zijn uitkomsten van verschillende onderzoeken gecombineerd en statistisch verwerkt.

### **Randomised Controlled Trial (RCT)**

In een Randomised Controlled Trial worden participanten willekeurig (random) toegewezen aan een groep: een interventiegroep of een controlegroep. De controlegroep ontvangt geen behandeling (bij voorkeur een placebo) of krijgt de gebruikelijke zorg (care-as-usual). De vooruitgang van de participanten wordt in beide groepen gemonitord. Na afloop van de interventie worden beide groepen met elkaar vergeleken. Dit gebeurt vaak 'geblindeerd': de beoordelaars weten niet welke participanten in welke groep zaten. Bij dit type design worden alle variabelen buiten de interventie om sterk gecontroleerd en in de gaten gehouden, zodat een effect met de grootst mogelijke zekerheid toegeschreven kan worden aan de interventie.

Het kwaliteitsregister voor vakbekwame therapeuten in de complementaire zorg

Sparrenheuvel 10, Gebouw A, 3708 JE Zeist | +31 (0) 30 - 4100649

www.rbcz.nu | IBAN NL66 RABO 0325 2210 49 | BIC RABONL2U | BTW 818435227 B01 | KvK 2013 36 98



een vrije  
zorgkeuze

## Begrippenlijst SORT-analyse

### **Review**

Een review is een beschrijving van een literatuurverzameling omtrent een onderzoeksvraag.

### **Onderzoeksrapport**

Een onderzoeksrapport is een schriftelijk document dat de resultaten van een onderzoeksproject of onderzoek presenteert, inclusief: de onderzoeksvraag, methodologie, resultaten en conclusies. De beschrijving is op een duidelijke en objectieve manier. Het doel van een onderzoeksrapport is om de bevindingen van het onderzoek over te brengen aan het beoogde publiek, dat kunnen andere onderzoekers, belanghebbenden of het grote publiek zijn.

### **Pilotstudie**

Een pilotstudie is een kleinschalig experimenteel, verkennend onderzoek. Het is een soort test van de mogelijk op grotere schaal te gebruiken methoden en procedures. Als uit de pilotstudie blijkt dat de methoden en procedures kunnen werken. Het is ook onderzoek dat bedoeld is om de haalbaarheid van methoden en procedures te testen voor mogelijk onderzoek op grote schaal of om te zoeken naar mogelijke effecten en verbanden die de moeite waard kunnen zijn om in een volgend groter onderzoek op te volgen.

### **Systematische review**

Een systematische review is een literatuuronderzoek waarin op een objectieve manier het wetenschappelijk bewijs rondom een bepaald onderwerp samengebracht is. Het geeft de stand van zaken van medisch-wetenschappelijk onderzoek. Het is transparant en reproduceerbaar en gaat uit van een expliciete vraagstelling, een uitgebreide zoekstrategie, een ondubbelzinnige procedure voor selectie van de onderzoeken, een beoordeling van de kwaliteit van de onderzoeken en een transparante manier van de presentatie van de resultaten. Een systematische review biedt daarmee een overzicht en beschrijvende (kwalitatieve) analyse van de tot dan toe verschenen literatuur in relatie tot de bewijskracht.