

Evidence counselling

De aanbevelingen van de RBCZ Keuzehulp Complementaire Zorg

De RBCZ Keuzehulp Complementaire Zorg is bedoeld voor het aanbevelen van een complementaire behandeling. Counselling is opgenomen in deze keuzehulp bij verschillende indicaties.

RBCZ Keuzehulp Counselling

Indicaties	Aanbeveling
lage rugpijn	B
depressieve klachten	A
prikkelbare darmsyndroom	B
burn-out	B
chronische vermoeidheid	B

Door op een indicatie te klikken leest u de onderbouwing van deze aanbevelingen volgens de SORT methode van counselling.

Disclaimer

Alle informatie die RBCZ via deze Keuzehulp Complementaire Zorg verspreidt is met zorg samengesteld. Aan de inhoud van deze Keuzehulp kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend. RBCZ aanvaardt geen aansprakelijkheid voor directe dan wel indirecte schade voortvloeiend uit of verband houdend met onjuiste of onvolledige informatie, gebruik van deze website, storingen of anderszins. RBCZ is niet verantwoordelijk voor medische keuzes die op basis van de informatie in deze Keuzehulp worden gemaakt.

Lage rugpijn

[tekst die op de keuzehulp staat en ook op de website opgenomen kan worden.]

Pijn in de onderrug komt vaak voor. Niet altijd wordt een duidelijke oorzaak gevonden en de pijn kan lang blijven aanhouden. Uit proeftuinsessies is lage rugpijn als indicatie gekomen waarbij reguliere –en complementaire zorgverleners overeenstemming hebben bereikt voor een mogelijke samenwerking.

Het Louis Bolk Instituut heeft voor deze indicatie wetenschappelijk onderbouwing in kaart gebracht volgens de SORT methode voor counselling. De afkorting SORT staat voor 'Strength of Recommendations Taxonomy'.

De aanbevelingen zijn alleen bedoeld voor gebruik bij 1-op-1 advies. En zijn alleen te gebruiken door zorgverleners. Ze zijn niet bestemd om verder te verspreiden naar consumenten of patiënten.

Conclusie aanbeveling op basis van totaal aan literatuur	B
Op basis van de literatuur die naar voren kwam in de literatuurzoektocht van het Louis Bolk Instituut is de mate van aanbeveling van counselling therapie bij lage rugpijn op basis van inconsistent of beperkte kwaliteit patiënt gericht bewijs.	
Conclusie van studie in een aanbeveling naar niveau van bewijs Goede kwaliteit patiënt gericht bewijs	level 1
Referenties	design
Tavafian SS, Jamshidi AR, Mohammad K. Treatment of low back pain: Second extended follow up of an original trial (NCT00600197) comparing a multidisciplinary group-based rehabilitation program with oral drug treatment alone up to 30 months. <i>Int J Rheum Dis.</i> 2017 Dec;20(12):1910-1916. doi: 10.1111/1756-185X.12540. Epub 2014 Dec 26. PMID: 25546488.	rct
Tavafian SS, Jamshidi AR, Shay B. Treatment of low back pain: First extended follow up of an original trial (NCT00600197) comparing a multidisciplinary group-based rehabilitation program with oral drug treatment alone up to 24 months. <i>Int J Rheum Dis.</i> 2017 Dec;20(12):1902-1909. doi: 10.1111/1756-185X.12468. Epub 2014 Oct 10. PMID: 25307829.	rct
Conclusie van studie in een aanbeveling naar niveau van bewijs Beperkte kwaliteit patiënt gericht bewijs	Level 2
Aanesen F, Berg R, Løchting I, Tingulstad A, Eik H, Storheim K, Grotle M, Øiestad BE. Motivational Interviewing and Return to Work for People with Musculoskeletal Disorders: A Systematic Mapping Review. <i>J Occup Rehabil.</i> 2021 Mar;31(1):63-71. doi: 10.1007/s10926-020-09892-0. PMID: 32356223; PMCID: PMC7954732.	systematische review
Vong SK, Cheing GL, Chan F, So EM, Chan CC. Motivational enhancement therapy in addition to physical therapy improves motivational factors and treatment outcomes in people with low back pain: a randomized controlled trial. <i>Arch Phys Med Rehabil.</i> 2011 Feb;92(2):176-83. doi: 10.1016/j.apmr.2010.10.016. PMID: 21272712.	rct
Barone Gibbs B, Hergenroeder AL, Perdomo SJ, Kowalsky RJ, Delitto A, Jakicic JM. Reducing sedentary behaviour to decrease chronic low back pain: the stand back randomised trial. <i>Occup Environ Med.</i> 2018 May;75(5):321-327. doi: 10.1136/oemed-2017-104732. Epub 2018 Jan 12. Erratum in: <i>Occup Environ Med.</i> 2018 Jun;75(6):474. PMID: 29330230; PMCID: PMC8283944.	rct
Angel S, Jensen LD, Gonge BK, Maribo T, Schjøttz-Christensen B, Buus N. Patients' interpretations of a counselling intervention for low back pain: a narrative analysis. <i>Int J Nurs Stud.</i> 2012 Jul;49(7):784-92. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2012.01.010. Epub 2012 Feb 11. PMID: 22326818.	rct
Becker A, Leonhardt C, Kochen MM, Keller S, Wegscheider K, Baum E, Donner-Banzhoff N, Pfingsten M, Hildebrandt J, Basler HD, Chenot JF. Effects of two guideline implementation strategies on patient outcomes in primary care: a cluster randomized controlled trial. <i>Spine (Phila Pa 1976).</i> 2008 Mar 1;33(5):473-80. doi: 10.1097/BRS.0b013e3181657e0d. PMID: 18317189.	rct

Depressieve klachten

[tekst die op de keuzehulp staat en ook op de website opgenomen kan worden.]

Depressieve klachten komen veel voor en zijn meestal tijdelijk. Wanneer depressieve klachten langer aanhouden kan geestelijke en/of lichamelijke ondersteuning helpen. Uit proeftuinsessies zijn depressieve klachten als indicatie gekomen waarbij reguliere –en complementaire zorgverleners overeenstemming hebben bereikt voor een mogelijke samenwerking.

Het Louis Bolk Instituut heeft voor deze indicatie wetenschappelijk onderbouwing in kaart gebracht volgens de SORT methode voor counselling. De afkorting SORT staat voor ‘Strength of Recommendations Taxonomy’.

De aanbevelingen zijn alleen bedoeld voor gebruik bij 1-op-1 advies. En zijn alleen te gebruiken door zorgverleners. Ze zijn niet bestemd om verder te verspreiden naar consumenten of patiënten.

Conclusie aanbeveling op basis van literatuur	A
Op basis van de literatuur die naar voren kwam in de literatuurzoektocht van het Louis Bolk Instituut zijn er sterke aanwijzingen dat counselling een positief effect heeft op depressieve symptomen.	
Conclusie van studie in een aanbeveling naar niveau van bewijs Goede kwaliteit patiënt gericht bewijs	level 1
Referenties	design
Singla DR, Lawson A, Kohrt BA, Jung JW, Meng Z, Ratjen C, Zahedi N, Dennis CL, Patel V. Implementation and Effectiveness of Nonspecialist-Delivered Interventions for Perinatal Mental Health in High-Income Countries: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Psychiatry. 2021 May 1;78(5):498-509. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2020.4556. PMID: 33533904; PMCID: PMC7859878.	meta-analyse
Zhang A, Franklin C, Jing S, Bornheimer LA, Hai AH, Himle JA, Kong D, Ji Q. The effectiveness of four empirically supported psychotherapies for primary care depression and anxiety: A systematic review and meta-analysis. J Affect Disord. 2019 Feb 15;245:1168-1186. doi: 10.1016/j.jad.2018.12.008. Epub 2018 Dec 11. PMID: 30699860.	meta-analyse
Conclusie van studie in een aanbeveling naar niveau van bewijs Bepaalde kwaliteit patiëntgericht bewijs	level 2
Referenties	design
Qiqi N, Hangting L, Jia W, Jiaoni S, Xinrui W, Guijuan H. A Meta-analysis of the Effect of Motivational Interviewing on Depression, Anxiety, and Quality of Life in Stroke Patients. J Neurosci Nurs. 2021 Dec 1;53(6):244-250. doi: 10.1097/JNN.0000000000000617. PMID: 34748520.	meta-analyse
McCabe JE, Wickberg B, Deberg J, Davila RC, Segre LS. Listening Visits for maternal depression: a meta-analysis. Arch Womens Ment Health. 2021 Aug;24(4):595-603. doi: 10.1007/s00737-020-01101-4. Epub 2021 Jan 15. PMID: 33452571.	meta-analyse
Berhe KK, Gebru HB, Kahsay HB. Effect of motivational interviewing intervention on HgbA1C and depression in people with type 2 diabetes mellitus (systematic review and	meta-analyse

meta-analysis). PLoS One. 2020 Oct 23;15(10):e0240839. doi: 10.1371/journal.pone.0240839. PMID: 33095794; PMCID: PMC7584232.	
Zhang Q, Zhang L, Yin R, Fu T, Chen H, Shen B. Effectiveness of telephone-based interventions on health-related quality of life and prognostic outcomes in breast cancer patients and survivors-A meta-analysis. Eur J Cancer Care (Engl). 2018 Jan;27(1). doi: 10.1111/ecc.12632. Epub 2017 Jan 16. PMID: 28090704.	meta-analyse

Prikkelbare darmsyndroom

[tekst die op de keuzehulp staat en ook op de website opgenomen kan worden.]

Het prikkelbare darmsyndroom komt veel voor. Klachten kunnen erger worden door stress of spanning. Bij het prikkelbare darmsyndroom kan geestelijke en/of lichamelijke ondersteuning dan helpen.

Uit proeftuinsessies is het prikkelbaar darmsyndroom als indicatie gekomen waarbij reguliere – en complementaire zorgverleners overeenstemming hebben bereikt voor een mogelijke samenwerking. Het Louis Bolk Instituut heeft voor deze indicatie wetenschappelijk onderbouwing in kaart gebracht volgens de SORT methode voor counselling. De afkorting SORT staat voor ‘Strength of Recommendations Taxonomy’.

De aanbevelingen zijn alleen bedoeld voor gebruik bij 1-op-1 advies. En zijn alleen te gebruiken door zorgverleners. Ze zijn niet bestemd om verder te verspreiden naar consumenten of patiënten.

Conclusie aanbeveling op basis van totaal aan literatuur	B
Op basis van de literatuur die naar voren kwam in de literatuurzoektocht van het Louis Bolk Instituut is de mate van aanbeveling van counselling bij prikkelbare darmsyndroom op basis van inconsistent of beperkte kwaliteit patiënt gericht bewijs.	
Conclusie van studie in een aanbeveling naar niveau van bewijs	level 2
Beperkte kwaliteit patiënt gericht bewijs	
Referentie	design
Jarrett ME, Cain KC, Burr RL, Hertig VL, Rosen SN, Heitkemper MM. Comprehensive self-management for irritable bowel syndrome: randomized trial of in-person vs. combined in-person and telephone sessions. Am J Gastroenterol. 2009 Dec;104(12):3004-14. doi: 10.1038/ajg.2009.479. Epub 2009 Aug 18. PMID: 19690523; PMCID: PMC2804069.	rct

Burn-out

[tekst die op de keuzehulp staat en ook op de website opgenomen kan worden.]

Een burn-out is langdurig. Bij een burn-out is geestelijke en/of lichamelijke ondersteuning meestal nodig.

Uit proeftuinsessies is burn-out als indicatie gekomen waarbij reguliere –en complementaire zorgverleners overeenstemming hebben bereikt voor een mogelijke samenwerking.

Het Louis Bolk Instituut heeft voor deze indicatie wetenschappelijk onderbouwing in kaart gebracht volgens de SORT methode voor counselling. De afkorting SORT staat voor 'Strength of Recommendations Taxonomy'.

De aanbevelingen zijn alleen bedoeld voor gebruik bij 1-op-1 advies. En zijn alleen te gebruiken door zorgverleners. Ze zijn niet bestemd om verder te verspreiden naar consumenten of patiënten.

Conclusie aanbeveling op basis van totaal aan literatuur	B
Op basis van de literatuur die naar voren kwam in de literatuurzoektocht van het Louis Bolk Instituut is de mate van aanbeveling van counselling bij burn-out op basis van inconsistent of beperkte kwaliteit patiënt gericht bewijs.	
Conclusie van studie in een aanbeveling naar niveau van bewijs Beperkte kwaliteit patiënt gericht bewijs	level 2
Referentie	design
Wang H, Zhang T, Lu M, Zeng Y, Xiao Y, Ren X, Zhang P. Effects of Physical Activity and Counselling Interventions on Health Outcomes among Working Women in Shanghai. J Sports Sci Med. 2021 Mar 1;20(1):77-85. doi: 10.52082/jssm.2021.77. PMID: 33707990; PMCID: PMC7919363.	rct

Chronische vermoeidheid

[tekst die op de keuzehulp staat en ook op de website opgenomen kan worden.]

Over de oorzaak van chronische vermoeidheid is nog weinig bekend. Bij chronische vermoeidheid kan geestelijke en/of lichamelijke ondersteuning helpen maar soms ook niet. Uit proeftuinsessies is chronische vermoeidheid als indicatie gekomen waarbij reguliere –en complementaire zorgverleners overeenstemming hebben bereikt voor een mogelijke samenwerking.

Het Louis Bolk Instituut heeft voor deze indicatie wetenschappelijk onderbouwing in kaart gebracht volgens de SORT methode van counselling. De afkorting SORT staat voor 'Strength of Recommendations Taxonomy'.

De aanbevelingen zijn alleen bedoeld voor gebruik bij 1-op-1 advies. En zijn alleen te gebruiken door zorgverleners. Ze zijn niet bestemd om verder te verspreiden naar consumenten of patiënten.

Conclusie aanbeveling op basis van totaal aan literatuur	B
Op basis van de literatuur die naar voren kwam in de literatuurzoektocht van het Louis Bolk Instituut is de mate van aanbeveling van counselling bij chronische vermoeidheid op basis van inconsistent of beperkte kwaliteit patiënt gericht bewijs.	
Conclusie van studie in een aanbeveling naar niveau van bewijs Beperkte kwaliteit patiënt gericht bewijs	level 2
Referenties	design
Smith ME, Haney E, McDonagh M, Pappas M, Daeges M, Wasson N, Fu R, Nelson HD. Treatment of Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome: A Systematic Review	systematische review

for a National Institutes of Health Pathways to Prevention Workshop. <i>Ann Intern Med.</i> 2015 Jun 16;162(12):841-50. doi: 10.7326/M15-0114. PMID: 26075755.	
Ridsdale L, Hurley M, King M, McCrone P, Donaldson N. The effect of counselling, graded exercise and usual care for people with chronic fatigue in primary care: a randomized trial. <i>PsycholMed.</i> 2012 Oct;42(10):2217-24. doi: 10.1017/S0033291712000256. Epub 2012 Feb 28. PMID: 22370004; PMCID: PMC3435871.	rct
Ridsdale L, Godfrey E, Chalder T, Seed P, King M, Wallace P, Wessely S; Fatigue Trialists' Group. Chronic fatigue in general practice: is counselling as good as cognitive behaviour therapy? A UK randomised trial. <i>Br J Gen Pract.</i> 2001 Jan;51(462):19-24. PMID: 11271868; PMCID: PMC1313894.	